



Bæringen



Sammen skaper vi fremtiden
MANGFOLD RAUSHET BÆREKRAFT

Kommunestyre- og fylkestingsvalg 2023



Mandag 11. september 2023 er det kommunestyre- og fylkestingsvalg. Åpningstiden for valglokalene på valgdagen i Bærum er kl. 09.00–21.00. Informasjon om valget blir oppdatert fortløpende på www.baerum.kommune.no/valg



Foto: Tore Fjeld

Ny kommunegård – for innbyggerne

Først flyttet glade og fornøyde medarbeidere inn i den nye kommunegården i Sandvika. Nå er det innbyggernes tur til å ta bygget i bruk. Det skal være et levende bygg som rommer mange forskjellige aktiviteter; ulike arrangementer, seminarer, innovasjonsverksteder og kulturopplevelser. Her kan frivillige organisasjoner, lag og

foreninger «ta seg til rette». Vår ambisjon er at Innbyggertorget skal yre av liv til langt på ettermiddag og kveld. Det er en hårete ambisjon! Men det er en ambisjon vi ønsker å virkelig gjøre.

Sandvika 60+ har allerede etablert seg i bygget, og min oppfordring går til andre om å ta Kommunegården i bruk. Vi har

ordninger som gjør det enkelt å låne lokaler, store og små møterom – og ikke minst Torget.

Stikk innom på dagtid – ta en kopp kaffe og en prat med noen på nabobordet.

Det yrer av liv allerede – og det skal yre av innbyggere også.

Lisbeth Hammer Krog
ordfører



Foto: Elena Garm

ORDFØRERENS
SPALTE

Bærum kommune
Kommunikasjonsheten
baeringen@baerum.kommune.no
Telefon 67 50 40 50
Redaksjonen avsluttet: 15. mars

Ansvarlig redaktør
Lisa Bang 91 63 93 80

Redaktør
Ragnhild I. Hoem 90 68 15 23

Forsidebilde:
Hjemme i påsken? Se forslag til turer i Bærum på www.kommune.no/tureribaerum
Foto: Ragnhild I. Hoem

Teknisk produksjon/trykk
Erik Tanche Nilssen AS, Skien
Opplag Cirka 50 000
Distribusjon Posten Norge AS
Neste nummer kommer i mai 2023
Frist neste nummer: 10. april

Tidligstemming

Fra 3. juli til 9. august (mandag til fredag) er det mulig å avgi tidligstemme i Sandvika i Bærum rådhus (inngang A) og på Bekkestua bibliotek. Tidligstemmingen er et godt tilbud for velgere som ikke har anledning til å forhåndsstemme i den ordinære forhåndsstemmeperioden eller på valgdagen. Vi oppfordrer studenter med studiested utenfor Bærum kommune til å benytte seg av denne muligheten, dersom de ikke kan stemme på valgdagen ved sitt studiested.

Forhåndsstemming

Fra 10. august til 8. september kan du avgi forhåndsstemme her:

- Bekkestua bibliotek
- Rådhuset i Sandvika (inngang A)
- Fornebu S
- Rykkinn bibliotek
- Handelsstedet Bærums Verk
- Eiksmarka senter
- Vøyenenga senter

Se www.baerum.kommune.no/valg for mer informasjon om åpningstider.

Stemmerett

Du har stemmerett ved kommunestyre- og fylkestingsvalget dersom du oppfyller ett av disse kravene:

- Du er norsk statsborger og fyller 18 år

innen utgangen av 2023 og er, eller har vært, registrert bosatt i Norge.

- Du er statsborger i et annet nordisk land (det vil si enten Danmark, Island, Finland eller Sverige), fyller 18 år innen utgangen av 2023, og er registrert bosatt i Norge senest 30. juni 2023.
- Du er øvrig utenlandsk statsborger som fyller 18 år innen utgangen av 2023, og har vært registrert bosatt i Norge sammenhengende de tre siste årene før valgdagen.

Manntall

For å kunne stemme må du være innført i manntallet i en kommune på valgdagen. Det er for de aller fleste ikke nødvendig å registrere eller melde seg inn i manntallet. Alle personer med stemmerett står i manntallet i den kommunen der de var registrert i Folkeregistret som bosatt per 30. juni i valgåret. Dersom du har flyttet til en annen kommune etter 30. juni, er du fortsatt registrert i manntallet (og har stemmerett) i den kommunen du flyttet fra.

Bosatt i utlandet?

Norske statsborgere bosatt i utlandet, som ikke har vært registrert i folkeregistret som bosatt i Norge i løpet av de siste 10 årene før valgdagen, må søke

om innføring i manntallet for å kunne stemme. Søknaden sendes til persons siste bostedskommune i Norge. Søknadsskjema for innføring i manntallet i Bærum kommune er tilgjengelig på www.baerum.kommune.no/valg.

Vil du jobbe med valg?

Det er stort behov for valgmedarbeidere i kommunens valglokaler mandag 11. september. Det er også behov for valgmedarbeidere på våre syv forhåndsstemmesteder fra 10. august. For å jobbe som valgmedarbeider må du fylle 18 år innen utgangen av 2023. Du vil få nødvendig opplæring i de valgoppgaver du skal utføre. Det er et krav at du har digitale ferdigheter, er effektiv, systematisk og nøyaktig og har god serviceholdning. For mer informasjon og påmelding, se kommunens nettside: www.baerum.kommune.no/valg



Velkommen til åpent rådhus 25. april

Jeg har den glede å invitere til omvisning i rådhuset tirsdag 25. april kl. 18.00–19.30.

Vi ser på den flotte kunsten og vil avslutte med informasjon om aktuelle politiske saker.

Det er begrenset antall plasser på omvisningen!

Påmelding til mette.rambol@baerum.kommune.no innen 18. april 2023.

Velkommen!

Vennlig hilsen
Lisbeth Hammer Krog
ordfører



POLITISKE MØTER

Møtene kan følges på: www.baerum.kommune.no Vi tar forbehold om endringer.

Eierutvalget:
19. april, 10. mai

Eldrerådet:
11. april, 2. mai

Formannskapet:
12. og 26. april, 10. mai

Hovedutvalg for barn og unge:
18. april, 9. mai

Hovedutvalg for bistand og omsorg:
19. april, 10. mai

Hovedutvalg for miljø, idrett og kultur:
20. april, 11. mai

Klageutvalget:
25. april

Kommunestyret:
29. mars, 3. mai

Kontrollutvalget:
24. april

Planutvalget:
13. og 27. april, 11. mai

Råd for personer med funksjonsnedsettelse:
11. april, 2. mai

Ungdomsrådet:
12. april

Utvalg for samarbeid:
18. april, 9. mai

Valgstyret:
10. mai

Nansenparken barnehage:

– God psykisk helse starter i det små



MADS (3) og pedagogisk leder på avdeling Kråkebolle, Katrine Witting Nordli, skal ta på sko. – Det handler om hvordan vi møter hverandre i de små situasjonene i hverdagen, sier styrer i Nansenparken barnehage, Marianne Voss Halvorsen. Foto: Ragnhild I. Hoem

– **Hvordan ville det være for meg som barn å møte meg selv som voksen? Dette spørsmålet stiller vi oss i Nansenparken barnehage, sier styrer Marianne Voss Halvorsen. Der reflekterer de hver dag over hva en god omsorgsperson er.**

RAGNHILD I. HOEM

– Alle mennesker har en psykisk helse. Å jobbe med dette hos barn, er et forebyggende arbeid, sier Voss Halvorsen.

– Det starter med oss voksne. Hvordan skal vi være gode voksne for barna? Vi bygger flotte barnehager, men barnehager handler aller mest om menneskene. Som medarbeidere i barnehagen må vi være bevisste på vår rolle som omsorgspersoner. De fleste barn er jo her det meste av sin våkne tid på hverdager, understreker Voss Halvorsen.

Trygghet og varme

Barn trenger varme, nære og trygge voksne, og det handler mye om at vi møter dem på en god måte i de små situasjonene i hverdagen, forteller Voss Halvorsen. – Det kan være ved matbordet, i sam-

lingsstund eller når vi skal kle på oss for å gå ut. Hvordan tar vi vare på en treåring som ikke vil ha på regnbukse? Hvordan håndterer vi barn som uttrykker vanskelige og overveldende følelser, og hvordan tar vi samtidig vare på de barna som strever med å uttrykke følelser? Det er i de små møtene vi har mulighet til å gjøre barna selv i stand til å løse situasjoner på en god måte.

Inkluderer alle medarbeidere

– Dette må vi jobbe med blant alle medarbeiderne. Først og fremst må vi skape et miljø i barnehagen for å reflektere rundt hvordan det er for barna å møte oss. Hvem møter barna når de møter meg? Vi har blant annet faste veiledninger, hvor vi snakker om dette i små grupper. Vi tar det også opp på personalmøter. Gjennom satsingene Tett på og Snakke med barn, har dette blitt noe som alle medarbeidere i bærumsbarnehagene jobber med, sier Voss Halvorsen. – Grunnlaget for god psykisk helse legges når vi er små. Derfor er dette tidlig innsats i praksis, understreker hun.



STYRER i Nansenparken barnehage, Marianne Voss Halvorsen.

FAKTA ■

- Bærum kommune satser på kompetanseheving blant alle ansatte i barnehagene, fra styrer til assistent.
- **TETT PÅ** har pågått siden 2020. Målet er at alle medarbeidere, fra styrer til assistent, skal bli enda bedre til å fremme barnas trygghet, trivsel, læring og språkutvikling i hverdagen.
- **Snakke med barn** er et opplæringsløp fra Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging (RVTS), der målet er å ruste medarbeiderne til å fange opp og snakke med barn og unge som strever eller har opplevd store belastninger. Opplæringsløpet handler om å forstå barnas atferd og uttrykk, og hvordan man kan snakke med barn slik at de blir trygge og kan dele det de bærer på.



– **JEG BRENNER** for å restaurere gamle møbler, og målet er å fylle på med kompetansebevis slik at jeg kan få fagbrev i en vanlig bedrift til slutt, sier lærekandidat Anders Kvålsgard. Foto: Hannah Aune

Lærekandidatordningen:

Gir mestring og kompetansebevis

Elever som trenger tilrettelagt opplæring, kan nå bli lærekandidater og få kompetansebevis på lik linje med andre. To av de første kandidatene i Bærum er strålende fornøyde med sine individuelle opplegg.

LIBBET BOTNEN

Kandidatene er i praksis i tjenesten Arbeid og aktivitet, hos Bærum arbeidssenter.

– Jeg er veldig glad for at jeg kom inn. Nå får jeg mulighet til å fylle på den teoretiske delen, og lære mer om det som interesserer



FILIP GÅRA ALVERN er lærekandidat, og tar kompetansebevis innen mat og ernæring. Han jobber i Vikanda Mat og spiseri i den nye kommunegården. Foto: Hannah Aune

meg, sier Anders Kvålsgard. Han går på teknologi og industrifag, og tar kompetansebevis innen møbelsnekkerfaget.

Viser hva de kan

Det vanligste løpet er at lærekandidatene går to år på videregående skole og to år i lære.

– Jeg brenner for å restaurere gamle møbler, og målet er å fylle på med kompetansebevis slik at jeg kan få fagbrev i en vanlig bedrift til slutt. Det er viktig at folk ikke skjærer alle over en kam. Med denne ordningen får vi vist fram at vi klarer mye, sier Anders.

Får kompetansebevis

Målet er å få kompetansebevis. Filip Gåra Alvern går på helse og oppvekst, og tar kompetansebevis innen mat og ernæring. Han jobber i Vikanda Mat og spiseri i den nye kommunegården.

– Jeg trives med å kutte grønnsaker og vaske og tørke bord og stoler. Det er nytt for meg å ha sjefen og kollegaer, så noen dager er mer krevende enn andre, sier Filip. Han får arbeidserfaring gjennom lærekandidatordningen, selv om hans drøm egentlig er å drive med musikk og teater.

Bærum viser vei

Viken fylke har arbeidet med at lærekan-

didatordningen skal være en mulighet for alle som har behov for det, og Bærum kommune har allerede kommet langt med å legge til rette.

– Det er viktig at alle får de samme mulighetene til utdanning og yrkeskarriere, sier faglig rådgiver Amy Christina Baumann, ved tilrettelagt Arbeid og aktivitet. – Denne ordningen kan tilpasses den enkelte, og med et kompetansebevis som beskriver hva du har lært, så kan det kanskje bli lettere å bli ansatt i det ordinære arbeidslivet for de som ønsker det. Jeg håper at arbeidsgivere vil ta imot i den andre enden. Inkludering er en berikelse for bedriftene også, sier Amy Christina.

FAKTA ■

- En lærekandidat har mål om å ta et kompetansebevis. Kompetansebeviset er mindre omfattende enn fag- eller svennebrev, og opplæringen tilpasses den enkelte. Lærekandidaten skal ha opplæring etter en individuell plan, mestre opplærings situasjonen, oppnå så høy kompetanse som mulig og bli best mulig kvalifisert for arbeidslivet.
- Les mer her: www.okviken.no/blogg/bli-laerekandidat/

Barnekoordinator

Familier som har eller venter barn med alvorlig sykdom, skade eller nedsatt funksjonsevne, og som vil ha behov for langvarige og sammensatte eller koordinerte helse- og omsorgstjenester og andre velferdstjenester, har rett til barnekoordinator, jf. pasient- og brukerrettighetsloven § 2-5 c. Koordinatoren skal sikre et helhetlig og koordinert tjenestetilbud. Les mer på www.baerum.kommune.no/helsekoordinator

Voksenopplærings-senteret får miljøtjeneste



Elsa Kiros og rektor Live Marie Toft Sundby spiller et parti sjakk. Akberet Kahsay, minoritetsrådgiver Ingebjørg Myhr og karriererådgiver Simon Moland Simonsen følger med.

– Ikke bare unge, men også voksne har behov for et godt læringsmiljø og oppfølging i en travel hverdag. Med tettere oppfølging kan de konsentrere seg om å fullføre norsk-kurset, sier rektor ved Voksenopplærings-senteret, Live Marie Toft Sundby.

LISBET BOTNEN

Voksenopplærings-senteret tilbyr norskkurs til innvandrere og flyktninger, samt grunnskole og spesialpedagogikk for voksne. Siden i fjor sommer har den relativt ferske rektoren jobbet for å etablere en miljøtjeneste på skolen.

– Mange av deltakerne har kompliserte liv, og skal etablere seg i et nytt land med fremmed kultur og samfunnsstruktur. Vi ønsker å hjelpe dem med et bredt spekter av spørsmål de kan ha i hverdagen, sier Toft Sundby.

Informasjon og deltakelse

Både minoritetsrådgiver og karriererådgiver er nå en del av Miljøtjenesten. Flere lærere og ansatte i administrasjonen er

også engasjert i tiltaket. For å gjøre tilbudene mer tilgjengelige er det alltid noen til stede i det åpne, lyse området i 4 etasje.

– Ved sofagruppen kan deltakerne komme og spørre om alt de lurer på. Det kan være IT-spørsmål, utfylling av skjemaer til NAV eller bare for å være sosiale, spille brettspill og praktisere norsk, sier Toft Sundby. I tillegg arrangerer Miljøtjenesten små sammenkomster, som sangstund, gløgg og pepperkaker før jul.

Voksenopplærings-senteret har også startet et deltakerråd, som tilsvarer elevråd



Rektor Live Marie Toft Sundby, karriererådgiver Simon Moland Simonsen og minoritetsrådgiver Ingebjørg Myhr i Miljøtjenesten ved Voksenopplærings-senteret.

ved andre skoler. Deltakerrådet møter rektor hver 14. dag, for å gi tilbakemelding på undervisningen og komme med ideer og ønsker.

– Vi tilrettelegger, men deltakerne må selv engasjere seg for å få til en forandring. Det har resultert i alt fra bokskap til indisk kulturfest og strikkeklubb. Tiltakene er veldig populære, og vi håper og tror at dette kan bidra til å skape god tilhørighet og godt samhold, et fint læringsmiljø og til å hindre frafall, sier Toft Sundby.

Kan din bedrift tilby praksisplass til en kursdeltaker med akademisk bakgrunn?

Å tilby praksisplass kan være en berikelse for bedriften! Det er behov for praksisplasser til kursdeltakere med akademisk bakgrunn, som går på Voksenopplærings-senteret.

De fleste har en bachelor- eller mastergrad, men trenger mulighet til å utvikle norsk kunnskapene sine, og blir kjent med norsk arbeidsliv og arbeidskultur. Ta kontakt med wenche.zeiner@baerum.kommune.no eller mari.ostvoll@baerum.kommune.no.

Bærum kommune skal være en attraktiv og innovativ arbeidsgiver. Motiverte og engasjerte medarbeidere med riktig kompetanse er et viktig mål for kommunen.

12 546
medarbeidere

7 903
årsverk

19,1 %
medarbeidere med minoritetsbakgrunn

27,1 %
menn

30,5 %
deltid (mindre enn 80 prosent stilling)

10,1 %
sykefravær



Kommunedirektøren om

ÅRSRAPPORT 2022

– Når vi ser tilbake på året 2022, er det først og fremst krigen i Ukraina vi tenker på, men også pandemien med rekordhøye smittetall og høyt sykefravær. Kommunen markerte Frivillighetens år med en rekke ulike tiltak. Viktigste av alt gjennom året er alle hverdagene i en kommune - med drift og forvaltning i tjenestene, sier kommunedirektør Geir B. Aga.

Samarbeidet med frivilligheten er styrket

Kommunen har en trygg og god økonomi. Driftsbudsjettet er på om lag 11,9 milliarder kroner. Netto driftsresultat (brutto driftsresultat minus netto finansutgifter) er 446 millioner. Dette er 165 millioner høyere enn revidert budsjett. Resultatgraden er 3,4 prosent.

Russlands invasjon i Ukraina førte til at kommunen umiddelbart organiserte seg for å ivareta samfunnsikkerhet, beredskap og ikke minst flyktningssituasjonen. – Krigen har bidratt til et styrket samarbeid mellom frivilligheten og kommunen, slår kommunedirektøren fast.

Fire hovedsatsinger i 2022

De fire hovedsatsingene for året var psykisk helse, særlig for barn og

unge, et aldersvennlig Bærum, Frivillighetens år og ambisiøse klimamål. Det er gjennomført en rekke tiltak i disse satsingene. Vi har blant annet gjennomført den vellykkede Frivillighetskonferansen, etablert nye samarbeidsformer, Frivillighetsrådet er i drift, og lokale lag og organisasjoner er løftet frem på nettsidene og i Bæringen.

Klimaregnskapet

Det sist oppdaterte klimaregnskapet (for 2021), viser en moderat reduksjon av klimagassutslippene på 1,3 prosent fra 2020, og reduksjon på 30 prosent fra referanseåret 2009. Bærum fikk for fjerde gang høyeste score i en internasjonal rangering av byer og kommuners klimaarbeid, og havnet på miljørapporteringsorganisasjonen CDPs A-liste 2022.

Nytt i året 2022

I løpet av året åpnet Oksenøya skole og Oksenøya barnehage på Treklang på Fornebu, Gjettkollen barnehage, Bekkestua ungdomsskole og det utendørs friidrettsanlegget på Rud. Sandvika jazzfestival og Sandvika Pride ble arrangert for første gang.

Viktige planer er utarbeidet og vedtatt for Fornebu og Sandvika, med blant annet Sjøfronten og Flytårnområdet. I tillegg har den nye arealdelen til kommuneplanen vært på høring.

Med vekt på samarbeid

Kommunen har et tett og godt samarbeid med næringslivet på svært mange områder. Arbeidet med å utvide samarbeidet ytterligere til blant annet også å omfatte fagutdanningen, er påbegynt.

– Med godt innbyggingsamarbeid finner vi flere av løsningene sammen. Innbyggingsamarbeid i Bærum skal handle om at både kommune og befolkning deltar i utviklingen av lokalsamfunnene, og i utviklingen av tilbud og tjenester. Dette er særlig viktig når vi skal skape et aldersvennlig Bærum, sier kommunedirektør Geir B. Aga.

Geir Aga
kommunedirektør i Bærum

FOTO:
ELENA GARM



Årsrapport 2022: Dette brukte vi pengene til

Her kan du se noen viktige satsinger og tiltak som ble gjennomført i 2022.

Hele årsrapporten finner du på www.baerum.kommune.no/arsrapport. Alle foto: Bærum kommune



OPPVEKST BARNEHAGE

- TETT PÅ - Kvalitet i bærumsbarnehagen, er en satsing for å gjøre medarbeiderne enda bedre på å fremme barnas trygghet, trivsel, læring og språkutvikling i hverdagen. Satsingen omfatter nå nærmere 100 kommunale og private barnehager.
- FACT ung er etablert som et tilbud for ungdom med store og sammensatte behov.
- Øksenøya barnehage på Treklang åpnet i august.

■ FAKTA

Antall kommunale barnehageplasser: 3 075
Antall private plasser: 4 281
Helsestasjoner på: Bekkestua, Eiksmarka, Kolsås, Marie Plahte, Sandvika og Storøya.
Antall nye meldinger til barnevernet: 1 136
Antall brukere av Psykisk helseteam barn og unge: 1 168



OPPVEKST SKOLE

- Elevene har hatt gode faglige resultater. Nasjonale prøver på 5., 8. og 9. trinn viser solid læringsutbytte.
- Miljølæringsfunksjonen er styrket; hver skole har fått midler til 50 prosent stilling.
- Nye Oksenøya skole på Treklang åpnet til skolestart 2022.

■ FAKTA

Antall elever barnetrinnet: 11 365
Antall elever ungdomstrinnet: 4 607
Andel elever i SFO: 80,6 %



PLEIE OG OMSORG

- Tillitsbasert ledelse, hvor ledere opplever at de har handlingsrom og kan være autonome, står sentralt i arbeidet med prosjektet «Robust og myndiggjort ledelse».
- Alle sykepleierstillinger og vernepleierstillinger lyses ut som hele stillinger.
- Alle sykehjemmene har fått kvalitetsrådgivere.

■ FAKTA

Brukere av hjemmesykepleie: 3 718
Avlastning for demente: 85
Antall personer på sykehjem: 1 137



HELSE OG SOSIAL

- Gjennomsnittlig antall sosialhjelpsmottagere per måned er redusert fra 878 i 2021 til 790 i 2022.
- Seniorsentrene inngår fra oktober 2022 i et nytt satsingsområde for forebygging og mestring.
- Satsingen «Barn bor bra i Bærum» har ført til at flere lavinntektsfamilier har kunnet kjøpe sin egen bolig.
- Det er bosatt 305 flyktninger i 2022, hvorav 221 fra Ukraina. Kommunale tjenester er styrket for videre høy bosetting av flyktninger.

■ FAKTA

Antall bosatte flyktninger: 305
Antall besøk på legevakten per måned (gjennomsnitt): 3 365

Les hele Årsrapport 2022 på www.baerum.kommune.no/arsrapport



MILJØTEKNISKE TJENESTER

- Isi på hjul – mobilt mottak for avfall har fire ukentlige stoppesteder: Fornebu, Rykkinn, Østerås og Haslum.
- Oppgradert sykkelparkering ved sju skoler.
- Løxa turvei, turveien fra Hosle gård til Furulia og turveien fra Borgenhaug til Kr. Kølles vei er ferdigstilt.

■ FAKTA

Total mengde husholdningsavfall: 37 741 tonn
Ombruk: 1 044 tonn
Antall medlemmer i idrettslag: 58 777
Tilskudd til idrettslag og foreninger: 30 millioner kroner



ORGANISASJON, STYRING OG UTVIKLING

- Kommunen har installert system og gjennomført tiltak for å bekjempe avanserte Cyber-angrep. Bærum gjennomfører i samarbeid med 30 Viken-kommuner en anskaffelse av informasjonssikkerhetstjenester i regi av DigiViken.
- Beredskapsfeltet er styrket og det er innført mer systematikk i arbeidet.
- Etablert offentlig statistikkportal – Bærum i tall.
- Bygg og anlegg som åpnet eller gjenåpnet i 2022: Oksenøya skole, Oksenøya barnehage, Gjetumkollen barnehage, Bekkestua ungdomsskole, utendørs friidrettsanlegg på Rud.
- Energiforbruket i kommunale bygg går ned. Etablert nytt kontrollsystem for styring av energibruk.

■ FAKTA

Gjennomføringsgrad investeringer Eiendom: 84,9 %

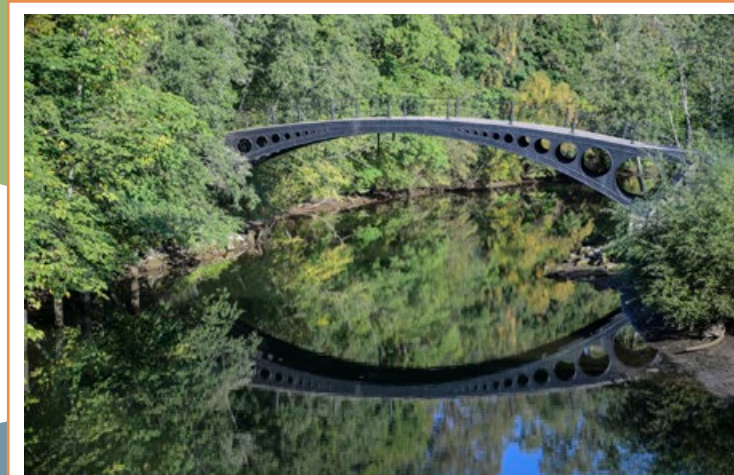


PLAN, MILJØ OG KULTUR

- Frivillighetens år ble gjennomført med en rekke arrangementer og markeringer.
- Bærum Jazzfestival og Sandvika Pride ble arrangert for første gang.
- Det er igangsatt 628 boliger i 2022, og 262 boliger fikk ferdigattest eller midlertidig brukstillatelse.

■ FAKTA

Besøk på Bærum bibliotek: 372 172
Antall arrangementer Bærum kulturhus: 800



MILJØ- OG KLIMAKLOK

- Klimaregnskapet for 2021 viser en moderat reduksjon av klimagassutslippene på 1,3 prosent fra 2020.
- Bærum fikk for fjerde gang høyeste score i en internasjonal rangering av byer og kommuners klimaarbeid og havnet på miljørapporteringsorganisasjonen CDPs A-liste 2022.
- Kommunen inngikk norgeshistoriens største avtale om kjøp av brukte møbler til Kommunegården.
- Det er satt ut vannkvalitetssensorer som har avdekket flere forurensningskilder til vassdrag.
- Myrrestauring av Tranbymyra og et sumpskog- og myrområde innenfor Vassmyråsen naturreservat.
- Klima- og miljøprisen ble tildelt to lokale vinnere: Øverland Andelslandbruk og Bærum Elveforum.
- I 2022 ble to nye skogområder vernet – Sørbråten naturreservat og en utvidelse av Ramsås naturreservat.

Smått og stort fra bærumssamfunnet

Mini-Storting på Rosenvilde

Hvert år i februar arrangerer Rosenvilde videregående Mini-Storting. Gjennom to hele dager deltar 200 elever i politiske roller, blant annet som stortingsrepresentanter, komitéledere, partiledere, eller i presidentskapet. Mini-Stortinget gir både faglig og sosial læring – og ikke minst motivasjon og glede. Det er et tverrfaglig prosjekt mellom samfunnskunnskap, politikk og menneskerettigheter, norsk og media. Medie-elevene pynter skolen med store partiplakater, holder pressekoneranser i spillet og jobber som journalister og redaktører.



Legg lunsjen til Mersmak café & bistro på Carpe Diem!

Mersmak café & bistro på Carpe Diem demenslandsby er åpen for alle som ønsker et kafébesøk, eller å spise lunsj eller middag. Åpningstiden er fra kl.11.00–17.30 i ukedagene, og kl.11.00–16.30 i helgene. Ta med deg en kollega, venn eller kom alene og nyt en deilig kaffe, lunsj eller middag, samtidig som du er med på å bidra til liv i landsbyen. Velkommen!



Lions Bærum samler inn til Ukraina

Lions samler for tredje gang inn utstyr for å sende til Ukraina. Det er behov for: Barnemat, bamser/ kosedyr (send gjerne med en hilsen på en lapp), førstehjelpsutstyr, soveposer, tepper, dyner, liggeunderlag, tørrvarer: spagetti, makaroni, ris, suppeposer, hermetikk og sanitærutstyr. Tingene leveres til oss helst i gjennomsiktige store plastposer evt. i pappesker (ikke i bæreposer). Alt må være helt tørt.

Ønsker du å levere noe? Kontakte en av disse for avlevering: Bærum Vest: Petter Borgen, tlf. 909 58 975, Bærum sentralt: Martin Nickelsen, tlf. 916 02 112, Bærum Øst: Rolf Norgren, tlf. 977 94 987, Fornebu-Snarøya: Johan Hauge tlf. 414 01 918/ johan@jacan.no. Generelle spørsmål: Johan Hauge.

Frist for innlevering: 14.april. Det vi klarer å samle inn av vil bli fraktet til Lions i Fredrikstad, og kjørt videre til Ukraina umiddelbart.



Kveldsturer med matpakke

Den 12. april starter Bærum turlag sesongen med kveldsturer med matpakke. Det blir tur hver onsdag kl. 18–21, med unntak av 17. mai og noen uker i sommerferien. Kveldstur med matpakke er lavterskel-turer på mellom 6 og 8 km, med en innlagt kveldsmat-pause i det fri. Målet er at turene skal gå i Bærum, og at de skal være lett tilgjengelig med offentlig kommunikasjon. Oppmøte er ulike plasser i Bærum.

Mer info: www.baerum.dntoslo.no/kveldsmatturer

Loppemarkeder våren 2023

Høvik Blommenholm Løkeberg skolekorps arrangerer loppemarked på Løkeberg skole, Bærumsveien 340.

Lørdag 15. april kl. 9–16 • Søndag 16. april kl. 10–15

Mer info: www.hbl-korps.no/lopper,

[f](#) Høvik, Blommenholm og Løkeberg Skolekorps

Lommedalen skolekorps arrangerer loppemarked på Anna Krefthing skole, Grorudenga 1.

Lørdag 15. april kl. 10–16 • Søndag 16. april kl. 10–15

Mer info: www.lommedalenskolekorps.no/loppemarked,

[f](#) Lommedalenskolekorps

Haslum Skoles Jentekorps arrangerer loppemarked på Haslum Skole, Gamle Ringeriksvei 81

Lørdag 22. april kl. 9–16

Mer info: www.jentekorpsset.no

Levres skolekorps arrangerer loppemarked på Hauger skole, Hauger skolevei 55.

Lørdag 22. april kl. 10–16 • Søndag 23. april kl. 11–15

Mer info: www.levreskolesmusikkorps.com,

[f](#) bestekorpset

Skui og Emma Hjorth skolekorps arrangerer loppemarked på Skui skole

Lørdag 22. april kl. 10–16 • Søndag 23. april kl. 11–15

Smågardistene arrangerer loppemarked på Stabekk skole, Gamle Ringeriksvei 23.

Lørdag 22. april kl. 9–15 • Søndag 23. april kl. 11–15

Mer info: www.smagardistene.no/loppemarked,

[f](#) Smågardistene, Stabekk skoles musikkorps

Eikeli og Eiksmarka skolekorps arrangerer loppemarked på Eiksmarka skole, Niels Leuchs vei 56.

Lørdag 6. mai kl. 10–16 • Søndag 7. mai kl. 11–15

Mer info: www.eikelopper.no, [f](#) eekorps

Hosle og Bekkestua skolekorps arrangerer loppemarked på Hosle skole, Bispeveien 73.

Lørdag 6. mai kl. 10–16 • Søndag 7. mai kl. 11–15

Mer info: www.hoslebekkestua.no/loppemarked,

[f](#) Hosle og Bekkestua Skolekorps

Husholdningsavfallet i Bærum er analysert



I januar og februar ble det gjennomført en analyse av husholdningsavfallet i Bærum.

Analysen viser at 57,8 prosent av restavfallet kunne blitt sortert ut til materialgjenvinning, eller blitt kastet et annet sted. Det vil si at det er potensiale for å kildesortere mer av blant annet matavfall, plastemballasje og glass- og metallemballasje.



Foto: Catharina Caprino/ Hest Agentur

Kartlegger utviklingstrekk

Bærum kommune har siden 2009 gjort analyser av husholdningsavfallet. Målet er å dokumentere hvor mye av restavfallet som kunne blitt kildesortert, hvor mye som er riktig sortert og å kartlegge utviklingstrekk.

Gode på matavfall

Årets analyse viser at bæringene er gode til å sortere matavfall; her var kun 2,8 prosent feilsortert. I kategorien papp, papir og drikkekartong var det 4,1 prosent feilsortering. I plastemballasjen ble det funnet 17,6 prosent feilsortering.

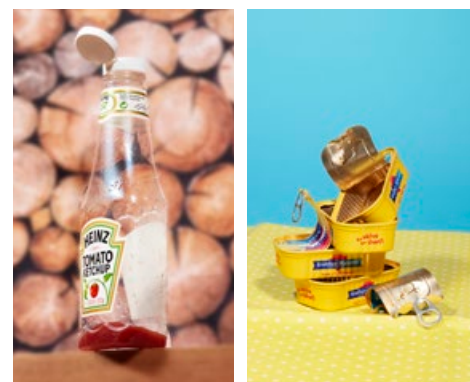


Foto: Catharina Caprino/ Hest Agentur



Foto: Oda Hveem/ Loop

Hva er plastemballasje?

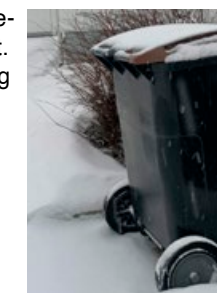
Varer vi kjøper i butikken, som pålegg, fisk, frukt, grønt, såpe og rengjøringsprodukter, pakkes inn i plast. Det er viktig at denne plastemballasjen sorteres og gjenvinnes. Skyll emballasjen i kaldt vann eller tork av mat- og såperester med papir. La emballasjen tørke i noen minutter før sortering. Tilgriset plastemballasje, blandingsemballasje, leker, tannbørster, plastbøtter, vedsekker og lignende plastprodukter skal **ikke** sorteres som plastemballasje.

SYMBOL FOR SORTERING AV PLASTEMBALLASJE: Emballasjen fra norske produsenter har ofte symboler som viser deg hvordan du skal sortere.



Hvor plasserer jeg avfallsbeholderen?

- Avfallsbeholdere skal stå på flatt og fast underlag, på et sted uten hindringer.
- På tømmedagen skal beholdere stå med håndtaket ut mot veien. Plastemballasje legges ved siden av beholderen i en egen gjennomsiktig sekk, utlevert av kommunen.
- Plasser beholdere nærmest mulig kjørbart vei, på egen eiendom, og minst én meter fra tomtegrensen. Beholdere med to hjul skal stå maksimalt ti meter fra veikanten. Beholdere med fire hjul skal stå maksimalt fem meter fra veikanten.
- Innesnødder avfallsbeholdere blir ikke tomte. Spa frem beholder og strø rundt!
- Rest- og matavfall tømmes hver andre uke. Papp, papir og plastemballasje tømmes hver fjerde uke.



Sandvika 60+ – tilbud og aktiviteter til seniorer i Kommunegården



– Denne våren vil vi bli kjent med innbyggerne i Sandvika, og deres behov og ønsker for senioraktiviteter i Kommunegården, sier leder for Sandvika 60+, Ellen Dybvik, her sammen med seniorkoordinator Luljete Magjaraj og leder for seniorsentrene Morten Heggelund.

– Vi etablerer nå Sandvika 60+, som skal være en ny og spennende plattform for senioraktiviteter, sier leder for seniorsentrene, Morten Heggelund.

RAGNHILD I. HOEM

– Med lokalisering blant annet i Kommunegården, får vi et helt unikt utgangspunkt for å skape interessante og fremtidsrettede aktiviteter basert på hva senioren selv ønsker, sier Heggelund. Sammen med avdelingsleder for Sandvika 60+, Ellen Dybvik, og seniorkoordinator Luljete Magjaraj, gleder han seg til å ta imot seniorer som ønsker et tilbud i Sandvika.

Vil favne alle 60+

– Vi skal sy sammen et godt og stabilt

tilbud, og vi ønsker å favne alle som er over 60 år, forteller Dybvik. – I tillegg vil vi være et vindu ut til senioraktiviteter og tjenester som du kan finne blant annet på våre 11 seniorsentre. Det kan være sosialrådgivning, vern for eldre, daggrupper, foredrag, eller kurs og grupper.

– Kom med dine innspill!

– Denne våren vil vi bli kjent med innbyggerne i Sandvika, og deres behov og ønsker for senioraktivitetene i Kommunegården. Vi legger sten på sten, og setter i gang ulike aktiviteter etter hvert som vi blir kjent med bygget, tjenestene rundt oss – og pensjonistene, sier Dybvik.

I løpet av våren vil de derfor invitere til fire innbyggermøter. – Her byr vi på kaffe og noe å bite i, og håper at akkurat DU kommer innom, sier Magjaraj. – Har du

noe på hjertet, ønsker du å bidra frivillig, eller har en god ide om hva seniortilbudet bør inneholde i Sandvika 60+, kom på besøk, oppfordrer hun.

Innbyggermøter Sandvika 60+

Sandvika 60+ inviterer til innbyggermøter for å utvikle seniortilbudet i Sandvika. Fredag 14. april, torsdag 27. april, torsdag 25. mai og torsdag 8. juni, kl.12–13 i Kommunegården, i møterom «Glassburet». Henvend deg til Innbyggerorget hvis du ikke finner veien.

Seniorkoordinator

Seniorkoordinator Luljete Magjaraj er til stede i Kommunegården kl. 10–14, mandag–fredag, og gir informasjon og veiledning. Kontakt: Luljete Magjaraj, tlf. 67 50 46 00/ mobil 456 57 522.

Program våren 2023:

- Mandager kl. 11: «Kaffetreff med strikketøy». Ta med strikketøyet – eller bare snakketøy, ta en kopp kaffe og nyt utsikten fra den nye kantinen sammen med seniorkoordinator Luljete og andre pensjonister.
- Canasta mandager kl. 11 fra 17. april, påmelding til 456 57 522 (introduksjonskurs ved behov).
- Mandager kl. 12:15: Trening, «Sterk og stødig». Oppstart 17.april. Påmelding til 456 57 522, eller til seniorkoordinator.
- Tirsdager kl. 10: Turgruppe: Vi møtes ved hovedinngangen og går en tur sammen, på ca. 45 min.
- Tirsdager kl. 11–13.00 «Kaffetreff ved elva» Ta med en venn, eller kom alene, ta en kopp kaffe og nyt utsikten fra den nye kantinen sammen med seniorkoordinator Luljete og andre pensjonister.
- Onsdager kl. 10–12: Dataveiledning ved Seniornett. Ingen påmelding, bare å komme innom!
- Onsdag 26. april kl.12.30 Quiz (flere datoer kommer)
Torsdager kl. 10–12: Datakurs/veiledning ved Seniornett for medlemmer av Seniornett (påmelding).
- Torsdager kl. 12: Foredragsrekke ved Forum 60+ i Kulturhuset. Billetter kjøpes på kulturhuset. Program finner du på www.baerumkulturhus.no

Mer informasjon om Sandvika 60+:

www.baerum.kommune.no/seniorsentrene

Mer informasjon om Kommunegården:

www.baerum.kommune.no/kommunegarden



DATAVEILEDNING ved Seniornett.

Få en aktiv hverdag på seniorsentrene!

Hva er vel bedre enn å tilbringe tiden sammen med andre i sosialt lag, utfolde seg kreativt, lære noe nytt, og være fysisk aktiv?

Seniorsentrene er åpne hus for aktivitet og kultur i ditt lokalmiljø, med ukentlige foredrag, konserter og ulike arrangementer.

Seniordans

Seniordans er godt for kroppen og toppen. Seniordans bedrer kondisjon, hukommelse, balanse og koordinasjonsevne – og gir glede og sosialt samvær. På seniordans benytter man ingen fast partner og det danses heller ikke som kvinne eller mann. Det danses som rød eller blå, og det er dermed veldig fleksibelt.

Seniorsentre som har seniordans: Henie Onstad (mandager kl. 14), Kolsås (tirsdager kl. 15.30), Rykkinn (onsdager kl. 13.15), Østerås (torsdager kl. 11.30) og Tanum (fredager kl. 10.30).



Fra fredagsdans på Tanum og Jong. Foto: Ruth Nordhus

Seniorkor

Å synge i kor gir glede og samhold. Disse seniorsentrene har kor: Rykkinn (mandager kl. 12) og Stabekk og Jar seniorsenter (tirsdager kl. 16). Henie Onstad har akkurat startet opp et nytt kor med sang og musikkglede i sentrum (torsdager kl. 12, lik uke). Østerås har kor fredager kl. 10. I tillegg har flere av seniorsentrene tilbud om allsang og sangstunder. Velkommen!



Rykkinn seniorkor. Foto: Rykkinn seniorsenter

Kurs og grupper

Ved seniorsentrene tilbyr vi blant annet yoga, mindfulness, styrke- og pulstrening, svømming og turgrupper. Kurs som tilbys er blant annet ulike språk, slektsforskning, førstehjelp og hverdagsglede. Eksempler på grupper: kortspill, diskusjon, språk, håndarbeid, maling, snekkerverksted, kunstgruppe, litteraturgruppe, operagruppe, hagegruppe, biljard, boccia og bordtennis. Seniornett gir gratis veiledning i digitale verktøy som PC, mobil og internett ved de fleste seniorsentrene. Med andre ord; noe for enhver smak!

Mer informasjon: www.baerum.kommune.no/seniorsentrene

Du kan også hente fysisk program på seniorsentrene.

Ta kontakt med en kulturkoordinator eller miljøarbeider ved ditt lokale senter dersom du har gode ideer og ønsker om nye tilbud. Kanskje du selv kan tenke deg å lede en gruppe som frivillig?

Rubrikkannonser

Vi tar forbehold om at arrangementer kan bli avlyst og åpningstider endret. Neste nummer kommer ut i uke 19. Frist for å sende inn annonser er 20. april. Annonsene sendes til baeringen@baerum.kommune.no.

BARNEVERNVAKTEN

Akutt-tjeneste i Asker og Bærum utenom barneverntjenestens kontortid. Hjelp til barn og unge i alderen 0–18 år og deres familier. **Kontakt:** tlf. 67 50 47 70, Kjørboveien 22, Sandvika.

STØTTEKONTAKTER OG BESØKSHJEM

Barnevernet søker støttekontakter og besøkshjem. **Kontakt:** Anne-Stine Ødegaard, tlf. 40 01 94 31, e-post: anne-stine.odegaard@baerum.kommune.no.

ASKER OG BÆRUM KRISESENTER

Gratis, døgnåpent tilbud til kvinner, menn og deres barn, som er utsatt for vold i nære relasjoner. **Kontakt:** tlf. 67 50 83 83. www.baerum.kommune.no/krisesenter

AKUTTHJELP TIL BARNEFAMILIER

Målgruppe: familier med barn 0–12 år. Det må foreligge helsemessig begrunnelse fra fastlege, helsesøster eller annen instans. Avlastning hverdager 8.00–15.30. **Mer info:** www.baerum.kommune.no eller tlf. 67 50 89 10/46 80 94 44.

RÅDGIVNING RUS OG PSYKISK HELSE

Målgruppe: innbyggere over 18 år med utfordringer knyttet til rus, psykisk helse eller andre sosiale problemer. Tjenesten er gratis og du trenger ingen henvisning. **Kontakt:** tlf. 67 50 76 55.

BÆRUM HELSE OG FRISKLIV RASK PSYKISK HELSEHJELP

Trenger du støtte til å takle hverdagen? Rask psykisk helsehjelp er et tilbud til deg over 18 år som har lettere psykiske vansker. Aktuelle problemer kan være bekymring, angst, depresjon, nedstemthet, alkoholmisbruk, søvnproblemer, stress, samlivsproblemer, utbrenthet og sorg. Lavterskel, ingen krav til henvisning. **Kontakt:** raskpsykiskhelsehjelp@baerum.kommune.no eller telefon 67 50 41 79. Se baerum.kommune.no/rph for mer informasjon.

PSYKISK HELSEHJELP FOR FLYKTNINGER

Hos psykisk helseteam for flyktninger kan flyktninger få snakke med en psykolog eller en psykisk helseveileder. Tilbudet er gratis, og det er mulighet for tolk. Ring eller send sms til tlf. 45 65 16 31 eller 45 65 16 31.

FRISKLIVSENTERET

Strever du med inaktivitet, overvekt, livsstilssykdommer eller andre helseutfordringer? Ønsker du hjelp til å få en sunnere livsstil for barna og familien? Frisklivssenteret er en forebyggende helsetjeneste, som tilbyr støtte til å endre levevaner innen kosthold, fysisk aktivitet, tobakk og til å mestre helseutfordringer. **Kontakt** Frisklivssenteret på tlf. 974 02 798 eller frisklivssenteret@baerum.kommune.no. Se www.baerum.kommune.no/friskliv for mer informasjon.

PÅRØRENDESKOLEN

Kurs for pårørende til personer med demenssykdommer. Kurset gir pårørende informasjon og kunnskap om de ulike demenssykdommene. Temaene som tas opp er i tråd med det nasjonale konseptet for pårørendeskoler i Norge.

Dagkurs: 3 dager med 4 timers varighet, oppstart april. Kveldskurs: 6 kvelder med 2 timers varighet, oppstart april. Sted: Atri-X, Claude Monets alle' 21, 1304 Sandvika

Mer informasjon om påmelding: demensinfo@baerum.kommune.no

KOMMUNALE TILSKUDDSORDNINGER

Flere tilskuddsordninger innen friluftsliv og idrett har søknadsfrist 15. april. **Mer informasjon** finner du på: www.baerum.kommune.no/tilskudd For spørsmål om elektroniske skjema, kontakt Veiledningstorget, tlf. 67 50 40 50, e-post veiledningstorget@baerum.kommune.no

STARTE EGEN BEDRIFT?

Etablerertjenesten i Asker og Bærum – for deg som vil starte eller har startet egen bedrift. Påmelding til kurs, veiledningstime og næringsfaglig vurdering: www.startupviken.no/ **Spørsmål:** etablerer@askershush.no eller tlf. 02314.

UNG I JOBB

Ung i jobb er for deg mellom 18 og 23 år, som bor i Bærum og står uten jobb eller skole. Hos Ung i jobb kan du få karriereveiledning, hjelp til CV og søknad, kunnskap om arbeidsliv og jobbmuligheter, kontakt med arbeidsgivere og tilbud om praksisplass, oppfølging og veiledning. Er dette noe for deg? Ring oss på telefon 67 52 10 00 mellom 09 og 16, eller kom på drop-in i Lokketangen oppgang 10 B, 2. etasje, mandag–fredag mellom 13 og 15.30.

HOME-START FAMILIEKONTAKTEN BÆRUM 0–16 år

er et foreldrestøtteprogram for barnefamilier i Bærum. Har du 2-4 timer i uken og vil skape magiske menneskemøter? Vi søker frivillige som vil hjelpe – gå gratis kurs hos oss til høsten. **Mer info:** 934 00 890. www.home-start-norge.no

KAFÉ FOR SLAGRAMMEDE I ASKER OG BÆRUM.

I Villa Hasselbakken, Askerveien 47 i Asker, arrangeres kafé for slagrammede og pårørende, den første onsdagen i hver måned, kl. 12-14 (unntatt juli og august). Kaffe og vafler. Gratis arrangement.

DANSEFOT - TALENTUTVIKLING INNEN DANS

DanseFOT er et regionalt talentutviklingsprogram for unge dansere i Viken, og er

et samarbeid mellom Bærum kommune og Viken fylkeskommune. Vi avholder nå opptaksprøver. Elever bosatt i Viken som begynner i 8.–10. trinn høsten 2023 kan søke. Søknadsfrist 1.mai. **Mer informasjon:** dansefot-talent.no eller kontakt prosjektleder Julie Finckenhagen Sandli tlf. 67 50 42 14 / julie.sandli@baerum.kommune.no

JOSEF OG HALDIS ANDRESENS LEGAT Stipendier til forskning

Legatets avkastning skal bl.a. stilles til disposisjon for forskning, fortrinnsvis klinisk psykiatrisk forskning, med formål å forebygge og behandle psykiske lidelser. **Stipendier til ferie- og fritidsformål** Det gis stipendier til ubemidlede unge med psykiske lidelser, fortrinnsvis unge voksne som behandles ved Blakstad sykehus. Legatmidlene skal benyttes til ferie, reiser, fritidsaktiviteter o.l. som ikke dekkes av det offentlige. Søknadsskjema hentes på regnskap/regnskapstjenester/skjemaer, eller ved henvendelse til tlf. 934 11 560. Søknad sendes: Bærum kommune Helse og velferd v/Andreas Lundin, Rådhuset, 1304 Sandvika innen 30. april 2023.

Ut på tur

Hygge rundt bålet er for mange en viktig del av turen i marka. Ta gjerne med deg disse rådene for trygg bålrensning når du skal ut på tur:

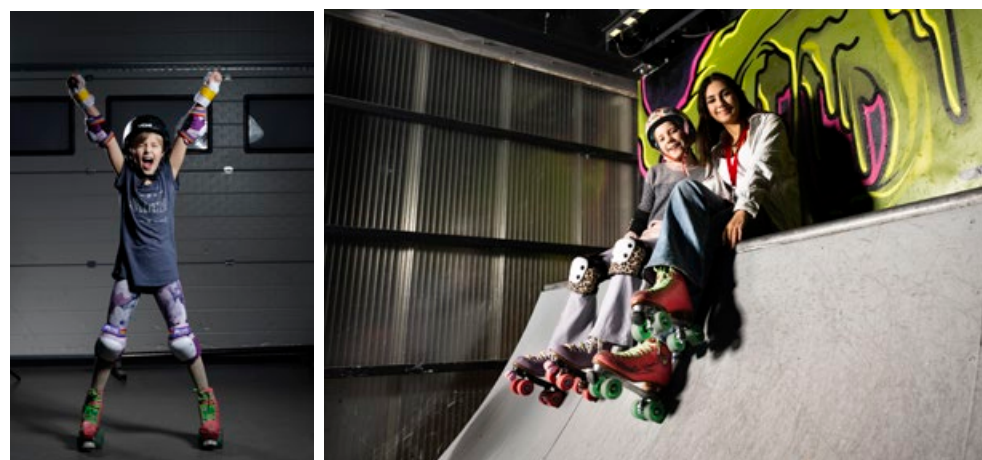
- Ta alltid hensyn til reglene om bålforbud, skogbrannfare og vindforhold når du vurderer å tenne bål i marka.
- Tenk over hvor du lager bålet, og sørg for god avstand fra bebyggelse og vegetasjon. Det er ikke lov å brenne bål på svaberg.
- Ta med deg vann til slukking om du ikke er i nærheten av sjø eller et vann.
- Når du forlater bålplassen, skal bålet være helt slukket.

Det er alltid du selv som er ansvarlig når du tenner ild, uansett hvor du er, og når på året det er. Bruk gjerne godkjente bål- og grillplasser.

Mer informasjon: www.abbr.no/bal



Ungdom og fritid arrangerer UFB-vårslipp med Girls on Wheels



GIRLS ON WHEELS arrangerer vårslipp sammen med Ungdom og fritid. Foto: Julie-Christine Adélaïde Krøvel

Det startet for fire år siden med sju jenter og en mamma fra Haslum, som ville ha et møtepunkt for skate- og rulleskøyte-frelste jenter. Nå skal de, sammen med Ungdom og fritid, arrangere Norges første festival for egenorganiserte fritidsaktiviteter.

JAN-EIRIK VESTNES

Festivalen heter UFB-vårslipp, og går av stabelen på Arena Bekkestua og Rud Rampland siste helgen i april. Målet med festivalen er å løfte frem alle mulighetene som finnes i Bærum utover den organiserte idretten og de tradisjonelle tilbudene.

Aktiviteter på hjul og konserter

Det blir aktiviteter på hjul hele helgen, og workshoper med profesjonelle skatere og break-dansere. – Vi venter internasjonale navn på blant annet rulleskøyter, som ikke har vært i Norge tidligere, og vi syntes det er

fantastisk at de kommer hit til oss i Bærum, forteller initiativtaker og mor til to av jentene, Julie-Christine Adélaïde Krøvel.

Flere konserter står også på programmet, blant annet med artister som Pasha, Hubbabubbaklubb, RebMoe og Jonathan Floyd. Det vil også være foodtrucks på området. Arrangørene ønsker at så mange som mulig kommer! Festivalen er gratis for ungdom.

FAKTA ■

UFB vårslipp

- Norges første festival for egenorganisert aktivitet.
- Tid: 29.–30. april
- Sted: Arena Bekkestua og Rud Rampland. Gratis for ungdom.
- Arrangør: Ungdom og fritid i Bærum kommune, i samarbeid med blant andre Girls on Wheels, Spillhuset, Bærum Breakforening, Viken skateboardforening og BUA.
- **Mer informasjon:** www.varslipp.no og www.girlsonwheels.no

Fornebu Music and Arts Festival - FOMA - plakaten er nå komplett!

FOMA arrangeres på en av Oslofjordens vakreste festivalområder, ved Sjøflyhavna på Fornebu. Festivalen går av stabelen 15–16. juni. Artistene som vil pryde festivalen er Ellie Goulding, Røysopp, Matoma, Bernhoff, Arif, Stig Brenner, Isah, T.P. Allstars, Victoria Nadine, Synne Vo, Jesper Jensen, Klovner i Kamp, Ruben, Miss Li, Postgirobygget, Jonathan Floyd og Pasha x Coucheron.

– Vi er veldig stolte over at vi har fått landet noen av de største artistene i

Norge, i tillegg til den internasjonale superstjernen Ellie Goulding. Vi gleder oss til sommeren, sier festivalsjef Kristian H. Rasmussen

Mer informasjon: www.fomafestival.no



Ny sesong og nye opplevelser i BAKgården – Sandvikas kulturelle oase

Åpningsfesten blir 6. mai kl. 14. Vi ønsker deg velkommen til en innholdsrik dag!

- Offisiell åpning ved ordfører Lisbeth Hammer Krog.
- Prime Time Orchestra: Med solid oppbakking fra Prime Time Orchestra får talentfulle barn og unge skinne på scenen denne dagen.
- Dansere fra KGB-kompaniet, og junior kompaniet KGButtene, er en talentutviklingsgruppe i dans. De har engasjert barn og ungdom og underholdt publikum i Bærum med dans siden 1986.
- Ungdom og fritids fotoutstilling PULS er en serie kraftfulle ungdomsportretter, som vil henge hele sesongen 2023.
- Konferansier: Kultursjef Berit Inger Øen
- **Mer informasjon:** [f BAKgården](https://www.facebook.com/bakgardensandvika) i Sandvika/ www.bakgardensandvika.no



Til kunstnere i Bærum: Søk om å delta i Kunst rett vest 2023

Bærum er vertskommune for Kunst rett vest 2023. Alle kunstnere i Bærum er velkomne til å søke.

Fellesutstillingen legges til Fornebu, nærmere bestemt området rundt Flytårnet – i en tidligere hangar på 1000 m² og med luftige 10–12 meter under taket. Et engasjert lokalmiljø og næringsliv involveres. Fellesutstilling holdes 12.–24. september. Åpne atelierer 16.–17. og 23.–24. september.

Søknadsfrist er 15. april.

Søknadsskjema finner dere her: www.kunstrettvest.no/soknad-2023/

Seniorsentrene våren 2023 – noen høydepunkter fra programmet



Musikkgalleriet
12. april kl. 12



Kristian Lingsom
24. april kl. 12



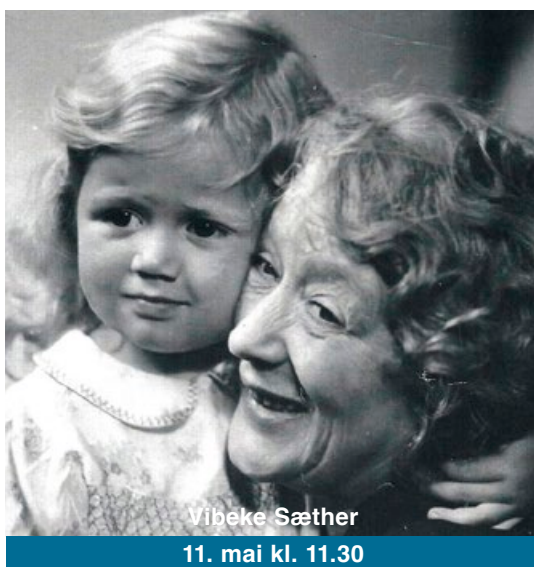
Hilde H. Waage
27. april kl. 12



Rubber Soul Quartet
3. mai kl. 11.45



Wolfgang Plagge
5. mai kl. 11.30



Vibeke Sæther
11. mai kl. 11.30



Helge Simonnes
31. mai kl. 12

11. april kl. 12: Knut Magne Ellingsen: «En god latter forlenger livet» - Tanum og Jong

12. april kl. 12: Musikkgalleriet: «En natt i Paris» - Rykkinn

13. april kl. 11.30: Leif Delp: «Vindkraftutbygging i Nordsjøen» - Lommedalen

14. april kl. 11.30: Per Husby: «Vår felles fortid – musikk fra 50- og 60-tallet» - Ekeberg

19. april kl. 12: Ulf Nilsen, pianist: "Klassiske perler, improvisasjon og allsang" - Ringhøyden

20. april kl. 11.30: Georg Reiss og Ulf Nilsen: «Two of a kind» - Kolsås

24. april kl. 12: Kristian Lingsom, tidligere rådmann i Bærum: «Vårt Bærum. Om utviklingen av kommunen fra fredsdagene 1945 til i dag» - Henie Onstad

27. april kl. 12: Historiker Hilde H. Waage: «Spillet om Syria» - Ringhøyden

27. april kl. 12: Spesialrådgiver Nibio, Arne Bardalen: «Norsk matproduksjon: kan vi klare oss i en krise?» - Forum 60+ i Bærum kulturhus

28. april kl. 11.30: Per Anders Norden- gen: Kåseri «Peer Gynt» - Stabekk og Jar

3. mai kl. 11.45: Rubber Soul Quartet: «Beatles i jazzdrakt» - Østerås

4. mai kl. 13.00: Jazzlunsj: Vokalist Majken Christiansen og pianist David Skinner, salg av mat fra kl.12 - Haslum

5. mai kl. 11.30: Wolfgang Plagge: «MODERNISMEN - var den så «ille» som sitt rykte? Kåseri med levende musikk» - Stabekk og Jar

11. mai kl. 11.30: Tidligere programle- der Vibeke Sæther: «Lalla Carlsen - Min bestemor på stjernehimmelen» - Kolsås

15. mai kl. 12: Øyvind Bratberg: «UK etter ny Konge, statsminister og Exit» - Henie Onstad

24. mai kl. 11.45: Teknologiambassadø- rene: «Velferdsteknologi - så mye mer enn man tror» Østerås

25. mai kl. 11.30: Konsert med WWB-trio - Lommedalen

31. mai kl. 12: Helge Simonnes: «Putin og Trump: Når konspirasjonsteorier og religiøs retorikk truer demokrati og verdensfred» – Rykkinn

23. juni kl. 12.00: Sankthansfeiring med rømmegrøt, spekemat og visekonsert med Per Vollestad - Ringhøyden

Mer informasjon: www.baerum.kommune.no/seniorsentrene

Hent fysisk program på et av seniorsentrene